

# LA VACCINATION

*Vous allez voir,  
ce n'est pas si  
compliqué !*

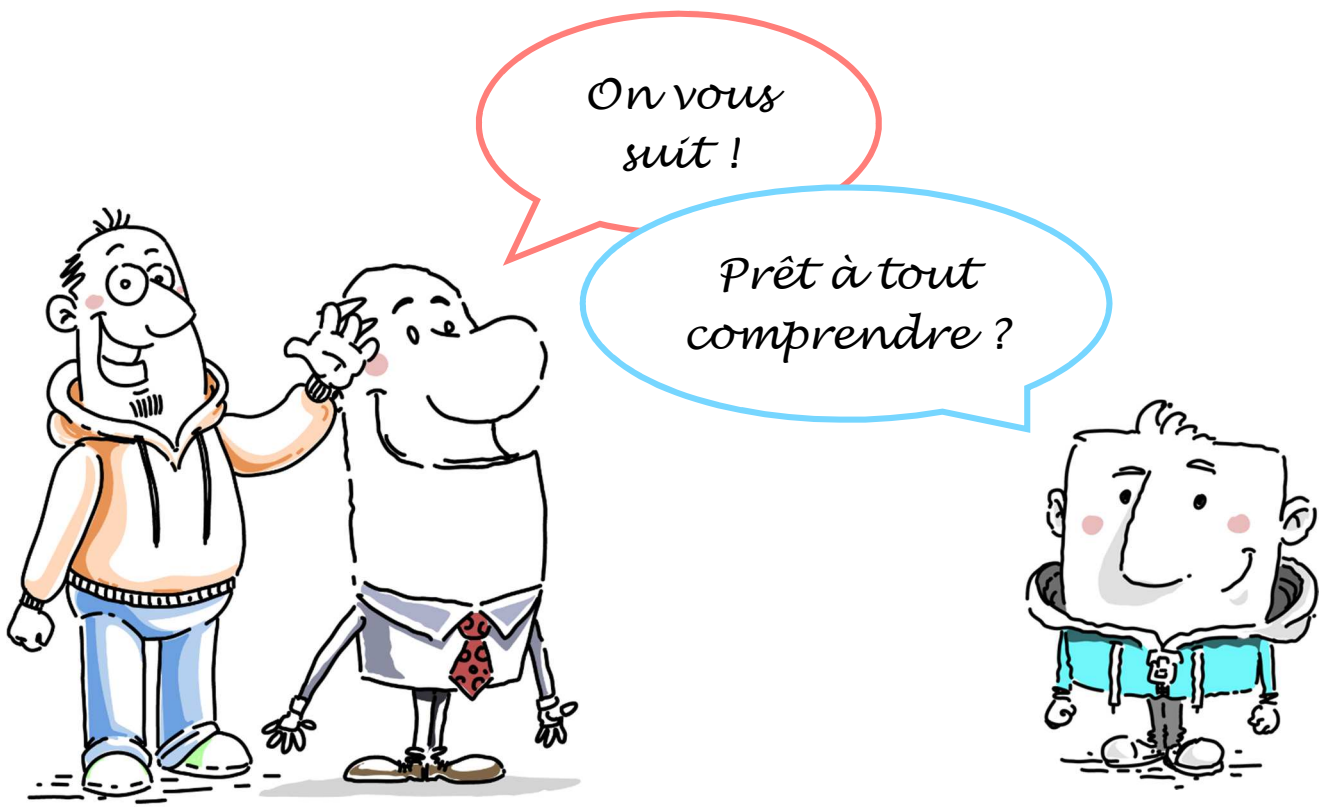


*Plaquette d'information réalisée par des  
étudiants infirmiers en collaboration avec  
le CCAS de Neufchâteau & le Centre de  
Vaccination de Toul*

## ON VOUS EXPLIQUE TOUT !



Comment agissent-ils ?	p.3
Mes vaccins : quand, lesquels et pourquoi ?	p.4
La vaccination : où et combien cela coûte ?	p.5
Grand angle : HPV, Grippe et Covid-19.	p.6-7
Idées reçues : on vous répond !	p.8



# Comment agissent-ils ?

Pour la plupart des vaccins, on injecte un virus ou une bactérie modifié. On lui a fait perdre son pouvoir infectieux, il ne donne donc pas la maladie.

Votre corps va développer des anticorps qui permettront de vous défendre : vous serez donc protégés contre la maladie.

Le but des vaccins est de stopper la propagation des virus et de diminuer la gravité des symptômes.



Cela ne sert pas seulement à vous protéger, ça vous permet aussi de protéger votre entourage et les personnes fragiles.

# Mes vaccins : quand, lesquels et pourquoi ?

Certains vaccins sont obligatoires (comme la rougeole) afin d'éviter la réapparition d'épidémie ou la stopper (comme la Covid-19). Ils sont à faire à certains âges comme l'indique le tableau ci-dessous.

Depuis 2018, les vaccins obligatoires sont :

- Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP)
- Coqueluche
- Haemophilus (méningite)
- Hépatite B
- Pneumocoque
- Méningocoque C
- Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR)

*C'est une condition pour inscrire les enfants dans les collectivités !*

**Vaccination : êtes-vous à jour ?**

Âge approprié	Vaccinations obligatoires pour les nourrissons											des 6 ans				
	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +			
<b>BCG</b>	■															
<b>Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite</b>		■	■			■		■	■		■	■	Tous les 10 ans			
<b>Coqueluche</b>		■	■			■		■	■		■					
<b>Haemophilus Influenzae de type b (HIB)</b>		■	■			■										
<b>Hépatite B</b>		■	■			■										
<b>Pneumocoque</b>		■	■			■										
<b>Méningocoque C</b>				■		■										
<b>Rougeole-Oreillons-Rubéole</b>						■	■									
<b>Papillomavirus humain (HPV)</b>								■	■							
<b>Grippe</b>													Tous les ans			
<b>Zona</b>																



# La vaccination : où et combien cela coûte ?

En général, votre médecin traitant peut vous vacciner si vous avez des droits sociaux (sécurité sociale, mutuelle). Vous pouvez vous faire vacciner gratuitement dans des centres de vaccination.

*Les infirmiers et les pharmaciens aussi vaccinent, mais seulement contre la grippe !*



*Si vous avez besoin d'informations, demandez à votre médecin, à votre pharmacien ou au centre de vaccination le plus proche !*



**Vous pouvez vous renseigner sur les sites [mesvaccins.net](http://mesvaccins.net), [vaccination-info-service.fr](http://vaccination-info-service.fr) et [infovac.fr](http://infovac.fr)**

# Grand angle : HPV,

## HPV :

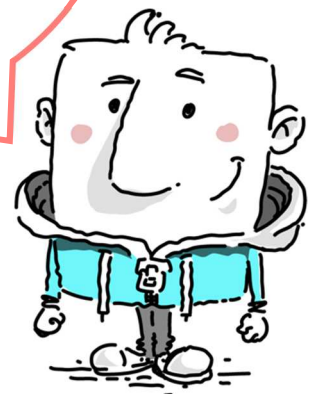
- Le papillomavirus humain provoque une infection (IST : *Infection Sexuellement Transmissible*) qui est la cause de certains cancers (col de l'utérus, vagin, vulve, anus ou encore bouche).
- La contamination se fait par contact cutané.
- Le préservatif ne vous protège pas contre cette infection !
- Le vaccin est recommandé pour tous les adolescents de 11 à 14 ans (avant le début des premiers rapports).

*Mais pas  
que...*

*C'est important  
que les filles se  
fassent vacciner !*

*C'est pour tous  
les adolescents,  
les garçons  
aussi !*

*Il est également  
recommandé pour les  
hommes ayant des  
rapports sexuels avec  
d'autres hommes  
jusqu'à 26 ans.*



# Grippe et Covid-19



## Grippe :

- Le virus de la Grippe est en suspension dans l'air.
- La contamination peut se faire quand vous tousssez, quand vous éternuez et lors des contacts rapprochés (embrassades, accolades, serrage de mains).
- La Grippe peut être évitée par le biais de son vaccin qui doit être fait tous les ans parce que la souche change d'année en année.
- Il est à faire à partir d'octobre (avant l'hiver) et est recommandé pour les personnes de plus de 65 ans, les personnes les plus vulnérables et les femmes enceintes.

## Covid-19 :

- C'est une maladie qui touche particulièrement les voies respiratoires.
- Il suit le même principe que le virus de la Grippe : il se transmet via des micro-gouttelettes dans l'air (toux, éternuements, discussions) et lors des contacts rapprochés.
- C'est grâce aux recherches communes et à l'évolution de la science qu'un vaccin a pu être trouvé si rapidement.
- Ce vaccin est gratuit.



# Idées reçues : on vous répond !

Mais je suis jeune !  
Je tombe rarement malade !



Ce n'est pas parce que vous n'êtes pas malade aujourd'hui que vous ne le serez pas demain. Il est important de prévenir votre santé et que vous la preniez en charge !



*Et si on parlait de la sclérose en plaque et de l'autisme ?*

Le vaccin peut provoquer des effets indésirables modérés mais à court terme tels qu'une fièvre, des douleurs musculaires, une fatigue, etc. Si une maladie survient après un vaccin, elle aurait très bien pu survenir quand même sans vaccin (après une infection ou un traumatisme par exemple). Aucune preuve scientifique n'a montré que les vaccins étaient responsables de l'apparition de maladies chez une personne.



*Si vous mangez une pomme et que vous vous cassez la cheville juste après, vous direz que c'est la faute de la pomme ?*